

# Factores de riesgo psicosocial

## ¿Qué son?

Se definen como aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, sueño-vigilia y de estrés grave, derivado de las funciones del puesto de trabajo, tipo de jornada y exposición a eventos traumáticos o de violencia laboral.

### MANIFESTACIONES DEL IMPACTO DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

#### COGNITIVO

- ▶ Toma de decisiones.
- ▶ Nivel Atencional.

#### AFECTIVO

- ▶ Ansiedad.
- ▶ Depresión.

#### CONDUCTUAL

- ▶ Aumento del consumo de alcohol y tabaco.
- ▶ Disminución de la actividad física.
- ▶ Cambios en la dieta.
- ▶ Problemas para dormir.

#### ESTADO DE SALUD

- ▶ Hipertensión.
- ▶ Enfermedades cardiovasculares.
- ▶ Problemas gastrointestinales.
- ▶ Inmunodepresión.

#### A NIVEL ORGANIZACIONAL

- ▶ Aumenta el ausentismo por causas médicas.
- ▶ Aumento en la rotación de personal.
- ▶ Deterioro del clima laboral.
- ▶ Disminución del compromiso organizacional.



Si tienes algún síntoma o necesitas hablar con alguien, contamos con una psicóloga y médico que pueden apoyarte.

Comunícate al 4772472510  
Psicóloga Nayeli Aguilera.

