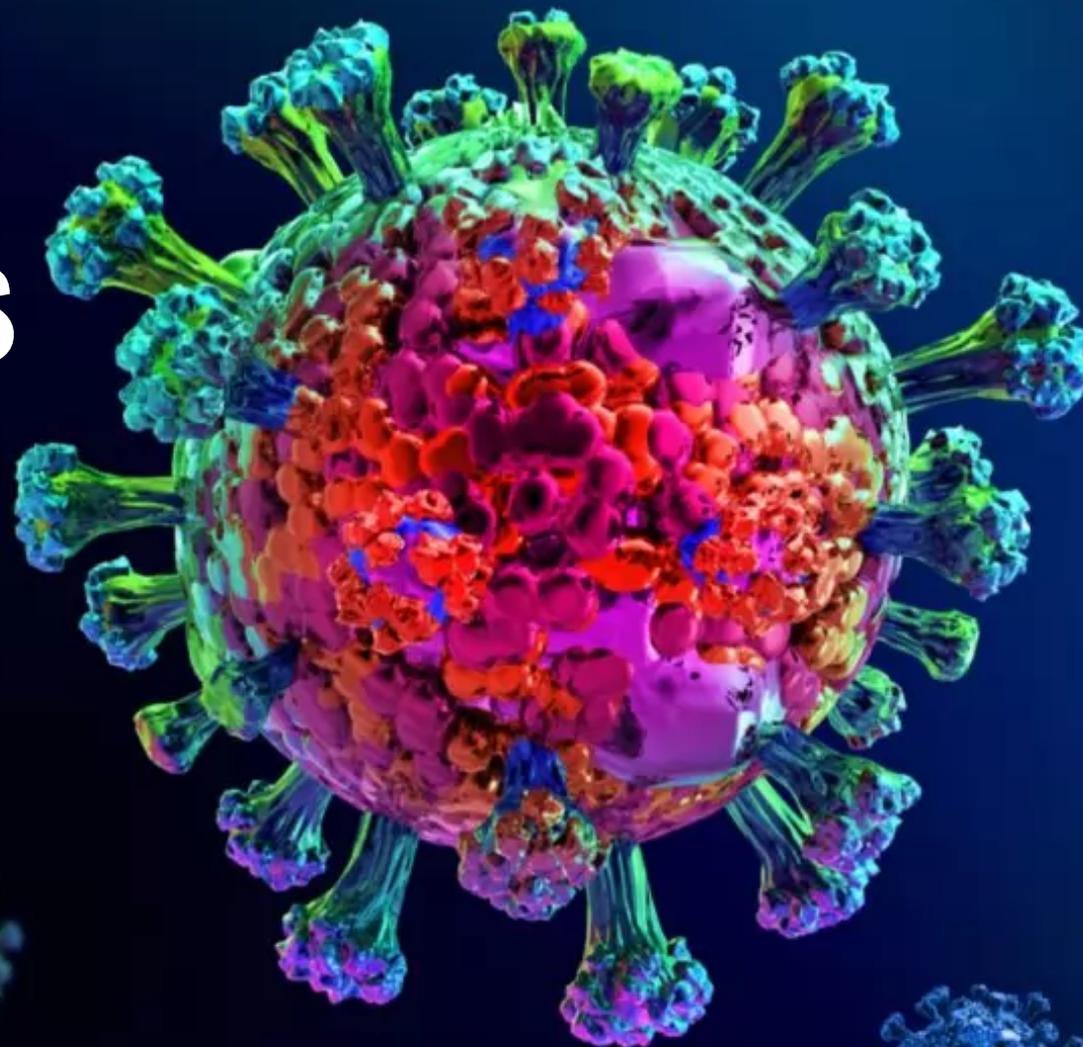
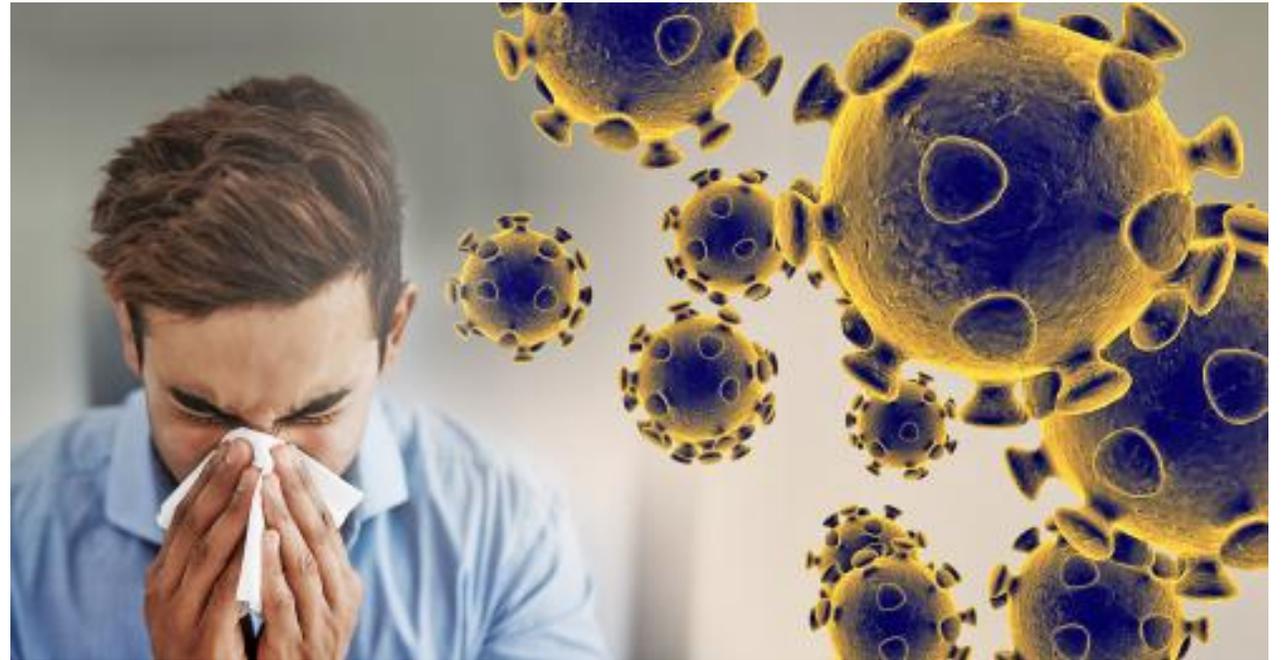


# MEDIDAS PREVENTIVAS



# ¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que suelen causar enfermedades respiratorias, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).



# ¿Qué Provoca?

Una enfermedad respiratoria que puede ser de leve a grave.



# ¿Cómo se Transmite?



- Por tocarte la cara



- Por estornudos



- Saludar de mano o beso a una persona infectada



- Tocar objetos o superficies contaminadas con el virus

La evidencia actual sugiere que la COVID-19 se propaga entre las personas por contacto directo, indirecto (a través de objetos o superficies contaminadas), o por contacto cercano con personas infectadas a través de secreciones de la boca y la nariz.

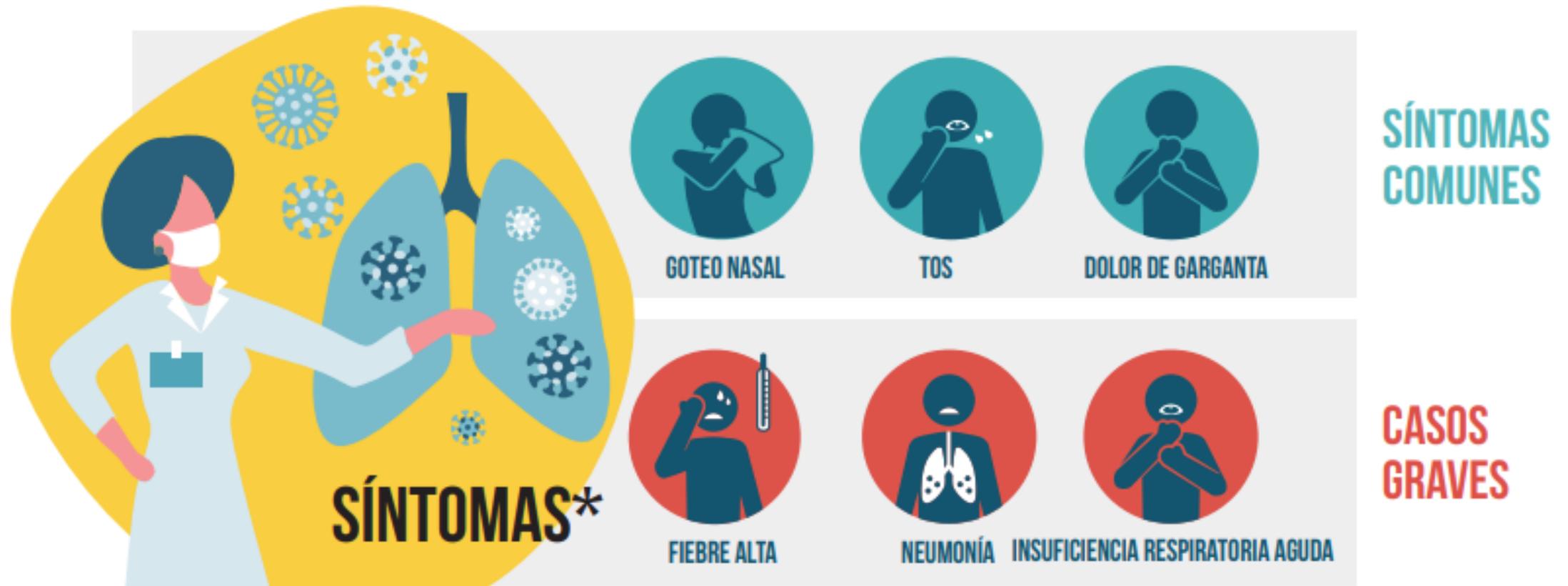
# ¿Cómo se Cura?

Se tratan los síntomas que se presenten, pero no tiene un tratamiento específico como la mayoría de los virus.



Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

# SINTOMAS



\*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

SI PRESENTAS SINTOMAS DE ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS

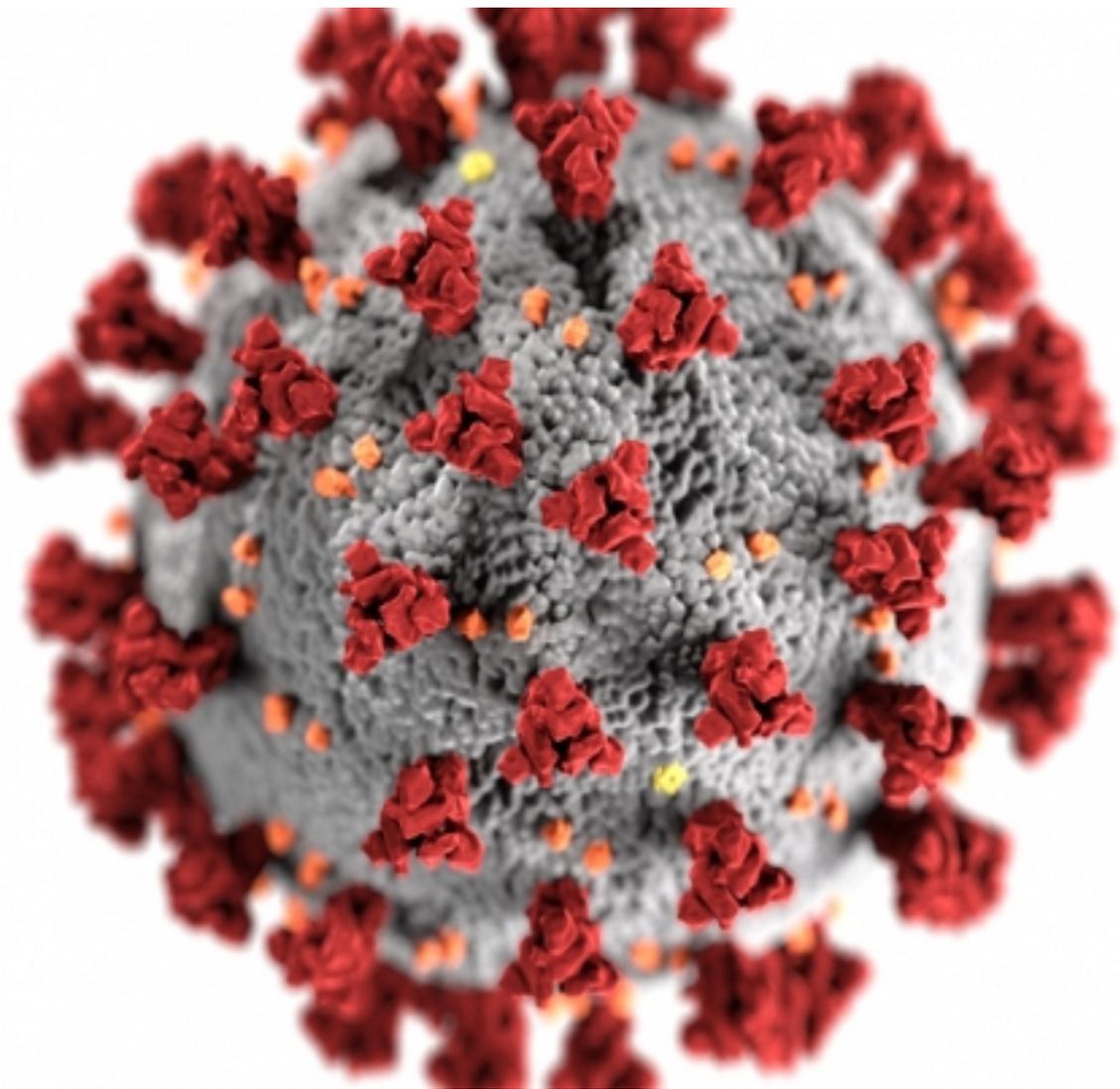
COMUNICATE AL TELEFONO

800 0044 800 Y ACUDE A TU

UNIDAD MEDICA MAS

CERCANA





**DECALOGO PARA  
LA PREVENCIÓN  
DEL CORONAVIRUS  
/COVID-19 GTO.**

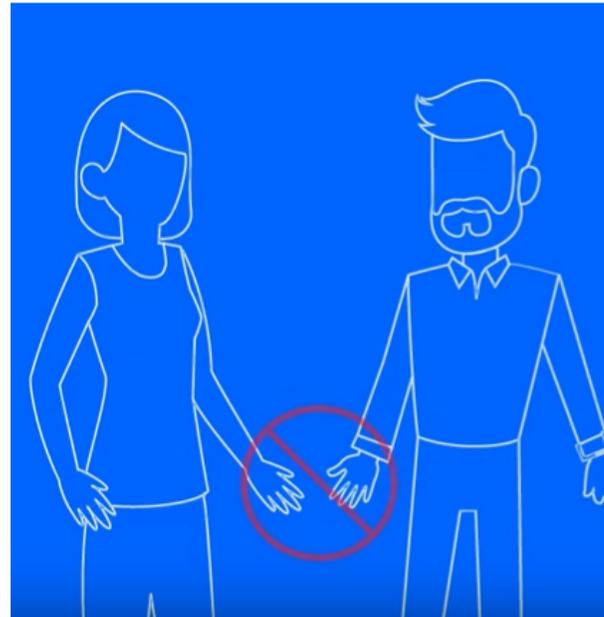
1.- Lávate las manos con agua y con jabón, si no tienes en el momento usa soluciones del gel alcoholadas.



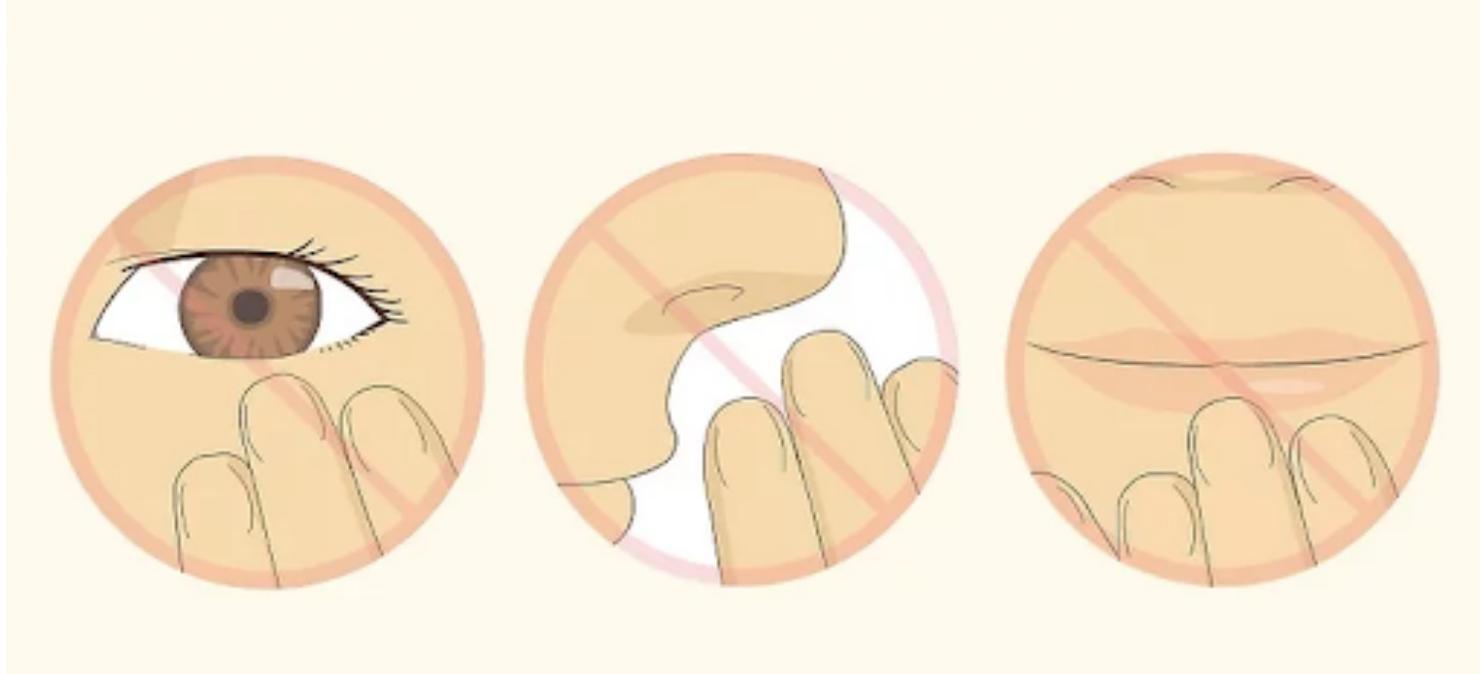
2.- Al toser o estornudar usa el ángulo interno del codo, o usa un pañuelo de papel, después colócalo en la basura y lávate las manos con agua y jabón.



3.- En lugares públicos es conveniente mantener una distancia social sana (1m), evita el contacto físico a través de besos o dar la mano.



4.- Evitar estar tocando ojos, nariz o boca, ya que el virus se contagia a través de las mucosas.



5.- Solo lleva a cabo viajes cuando es estrictamente necesario, y de preferencia en transporte particular.

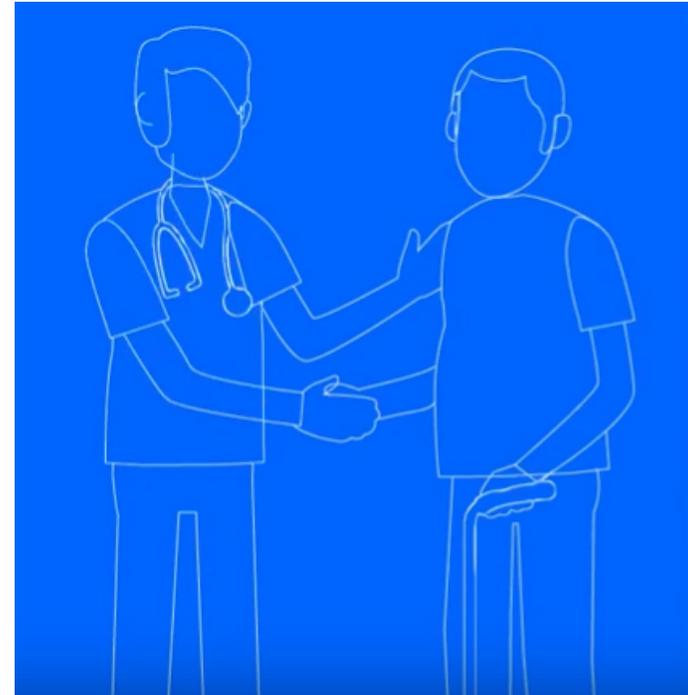


6.-

Los adultos mayores y enfermos con el sistema inmunológico comprometido **son personas de riesgo para contagiarse**, limitar visitas de una sola persona a la vez manteniendo la distancia social sana, de ser posible mantén la cercanía por teléfono.



7.- En los hospitales la visita de los pacientes se deberá **limitar a una sola persona**. En establecimientos de salud ambulatorios, edificios públicos priorizar solo la asistencia de la persona que solicitara algún trámite o atención.



8.- En áreas públicas y puntos de contacto con personas aumentar la frecuencia de limpieza en calidad hospitalaria.



En los establecimientos públicos tener  
9.- disponible **gel antibacterial** para  
usuarios y personal del mismo.



10.- Consulta solo sitios oficiales con información disponible de COVID-19.

The image is a screenshot of the official website for COVID-19 in Guanajuato. At the top left, there is a GTO logo and the text "Decálogo para prevención del Coronavirus/ COVID-19 GTO". In the top right corner, there is a red box with the text "¿Tienes dudas?" and two phone numbers: "800 00 44 800 línea de atención Federal" and "800 627 2585 línea de atención estatal". Below this, the hashtag "#UnidosSomos Grandeza" is displayed. A blue banner across the middle contains the text "Decálogo para la coronavirus.guanajuato.gob.mx" and a button that says "¡Contamos contigo!". To the right of the banner, there is a cartoon character and a button that says "Más información". Below the character, it says "En Guanajuato ¡Estamos preparados!". At the bottom, there is a white box with the text: "Consulta solo sitios oficiales con información disponible de COVID-19, no te automediques y acude en caso de síntomas respiratorios a atención médica".



# Técnica de lavado de manos

"Lavarse las manos evita que te contagies de **Coronavirus**"



1. Usa jabón preferentemente líquido y abundante agua.



2. Talla bien las manos, el dorso, entre los dedos y uñas.



3. Lávalas por lo menos 20 segundos.



4. Enjuaga completamente con agua.



5. Seca tus manos con un papel desechable y tíralo en el bote de la basura.